

Stovka lidí podpoří nemocné cvičením

V pátek startuje maraton pro pacienty s roztroušenou sklerózou

Hradec Králové, 4. března 2015 – Stovka lidí se za dva dny převleče do sportovního, obuje si tenisky a vyrazí do tělocvičny ve studiu GoMango v Hradci Malšovicích. V pátek totiž startuje 24hodinový Maraton s roztroušenou sklerózou – MaRS 2015. V Hradci jej má podpořit kolem stovky pacientů, lékařů, příbuzných a přátel.

„Rehabilitace je neoddělitelnou součástí léčby roztroušené sklerózy. Péče o fyzickou kondici by se měla stát životní potřebou a naplní každého člověka již od okamžiku, kdy mu byla stanovena diagnóza tohoto chronického celoživotního onemocnění. Pravidelný fyzický kondiční trénink vedle včas zahájené biologické léčby významně příznivě ovlivňuje průběh onemocnění a pomáhá zvládat takové průvodní příznaky jako je únava nebo deprese. Zároveň prodlužuje dobu, po kterou mohou být pacienti aktivní a práce schopní,“ uvedl Doc. MUDr. Radomír Taláb, CSc., přední neurolog, který se specializuje na léčbu pacientů s roztroušenou sklerózou v Královéhradeckém kraji. V Česku se s touto nemocí potýká přibližně 17 tisíc lidí.

Od pátku od 16 hodin a v sobotu od 9 do 18 hodin se Hradec zapojí do maratonu různými typy cvičení. Kromě kruhového tréninku si budou moci účastníci vyzkoušet pilates nebo jógu. V sobotu v 9 hodin se telemostem propojí s centrálou v Průhonicích u Prahy, kde lidé cvičí celých 24 hodin bez přerušení. *„MaRSu se účastníme podruhé, loni jsme přivítali 83 účastníků. Letos se ke cvičení připojí další dvě sportoviště a s MaRsem poběží i dvě skupiny běžců, takže se nám podaří loňské číslo zcela jistě překonat. Věříme, že v účasti trumfneme i průhonicickou centrálu,“* uvedl organizátor Václav Paták, člen regionální patientské organizace Unie Roska v Hradci Králové. Podle něj se může maratону na podporu lidí s roztroušenou sklerózou zúčastnit každý, kdo má rád pohyb. Vstupné na trénink je dobrovolné a půjde na nákup rehabilitačních pomůcek pro pacienty.

„Maraton MaRS je organizován jako skládačka, složená ze vzájemně propojených sportovišť po celé republice,“ uvedla Aurin Nedbalová, ředitelka Nadačního fondu IMPULS, který spravuje celostátní registr pacientů s roztroušenou sklerózou – ReMuS a podporuje podobné projekty pro lidi s roztroušenou sklerózou. Nadační fond IMPULS je také hlavním organizátorem maratону, který se v celé republice koná již po čtvrté. Kromě Hradce Králové a Prahy se MaRSu účastní lidé z Brna, Českých Budějovic, Jihlavy, Kyjova, Liberce, Ostravy, Poděbrad a Ústí nad Orlicí. Letos poprvé se připojí také maratonci ze zahraničí – slovenských Piešťan a švýcarského Valens.

MaRS veřejnosti podle odborníků ukazuje, že pokud se lidé s diagnózou roztroušená skleróza začnou včas a správně léčit, udrží se déle aktivní. Z posledních dat z celostátního registru pacientů s roztroušenou sklerózou – ReMuS jasně vyplývá, že více než 60 % pacientů, dlouhodobě léčených pomocí biologické léčby, může stále pracovat.

O roztroušené skleróze

Roztroušená skleróza je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Toto onemocnění propuká většinou v mladším věku, častěji postihuje ženy. Pro RS je typické střídání období záchvatů (atak) a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto i léčba či prevence je těžká. V současné době v tuzemsku podstupuje biologickou léčbu přibližně 8 000 nemocných s RS.

Na celém světě RS trpí 2,5 miliónů nemocných. Nemoc se vyskytuje hlavně ve středních a chladnějších zeměpisných šířkách. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice EB virus, kouření a nedostatek vitamínu D. Podle epidemiologických průzkumů se v ČR nejvíce vyskytuje RS na severu Čech. Lékaři to přisuzují zhoršenému životnímu prostředí v této oblasti. Informace o roztroušené skleróze lze nalézt na portále www.rskompas.cz.

O ROSKA Hradec Králové

ROSKA Hradec Králové, regionální organizace Unie ROSKA ČR, o. s. byla založena v roce 2001 jako organizace pro pomoc a podporu lidem nemocným roztroušenou sklerózou a jejich blízkým. Je neziskovým, dobrovolným a nepolitickým občanským sdružením, které obhájí práva a prosazuje zájmy osob se zdravotním znevýhodněním a poskytuje zázemí a pomoc jim i jejich rodinám. Více informací na www.roskahk.cz.

O Nadačním fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS vznikl roku 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní v ČR. Přispívá i na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem celostátního registru pacientů s roztroušenou sklerózou (ReMuS), jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Letos slaví výročí 15 let od svého vzniku. Více informací na www.nfimpuls.cz.

O maratonu MaRS

MaRS – 24hodinový Maraton s roztroušenou sklerózou vznikl v roce 2012 z podnětu pacientů a odborníků pražského MS centra Všeobecné fakultní nemocnice pod patronací Nadačního fondu IMPULS. Díky zapojení patientských organizací Unie Roska, Občanského sdružení SMS a MS center pro léčbu RS se z původně lokální sportovní dobročinné akce stala událost přesahující hranice republiky. Více na www.nfimpuls.cz.

Kontakt pro média:

Mgr. Stanislava Beyerová, tel. +420 603 269 015, beyerova@multiplesclerosis.cz